

# Associazione Pensionati Gruppo BancaStato

Sito internet: [www.pensionatibsct.ch](http://www.pensionatibsct.ch)

Indirizzo posta elettronica: [info@pensionatibsct.ch](mailto:info@pensionatibsct.ch)

Tel: 076 385 27 90 Bassetti Marco

Bellinzona, 30luglio 2024

Cari pensionati/e

dopo la bella giornata al Lago d'Orta organizziamo, come consuetudine dal 2017, una gita in montagna dove, anche quest'anno, tutti possono partecipare, camminatori o no.

**Vi invitiamo perciò**

**giovedì 5 settembre 2024 (eventuale data di riserva 12.9.24)**

ad effettuare un'uscita con noi nella stupenda regione di **Carona/Alpe Vicania**

**Ritrovo ore 09:30 al posteggio in via Principale, dopo aver attraversato il nucleo di Carona (zona piscina). Ore 9.40 partenza a piedi per un bellissimo giro di circa 2 ore e 30 in tutto su sentiero facile, sterrato ed ampio e di poco dislivello quindi adatto a tutti i camminatori.**

## **Programma:**

Dal posteggio prendiamo il sentiero che ci porta in 10 minuti alla Madonna d'Ongero, santuario molto suggestivo per come è posizionato e per la sua scalinata "via crucis" con diverse cappelle. Poche centinaia di metri dopo al bivio andiamo a sinistra per tenere la quota (a destra si scenderebbe a Torello prima e Morcote poi). Lungo il sentiero che si snoda prevalentemente nel bosco si percorrono le falde dell'Arbostora, fino ad arrivare all'Alpe Vicania in 1 ora e 15 minuti circa. Qui pausa con vista su San Giorgio, le alpi vallesane ed il lago di Lugano. Eventualmente possibilità di prendere un caffè/bibita al ristorante dell'alpe.

Ripartenza per il ritorno verso il parco San Grato che si raggiunge in un'ora circa. Da lì scendiamo verso il posteggio ed il Grotto Pan Perdù dove ci fermiamo per il nostro pranzo in compagnia, che sarà composto da:

- Aperitivo di salumi e formaggi nostrani e bruschette miste
- Insalata mista
- Grigliata mista di carne con contorno
- Tiramisù
- Caffè.

Per chi non conosce Carona vale la pena soffermarsi in seguito per ammirare il suo nucleo storico molto ben conservato.

## **Termine per l'iscrizione:**

la partecipazione è da confermare **al più tardi entro il 18 agosto 2024**, inviando una mail all'indirizzo di posta: [info@pensionatibsct.ch](mailto:info@pensionatibsct.ch) o telefonando a Marco (tel. 076/385 27 90), fino al 12 agosto anche a Sylvia (079/374 88 04). In caso di brutto tempo la gita verrà spostata al giovedì successivo 12 settembre.

Inverremo in tal caso un avviso per mail ai partecipanti un paio di giorni prima. Siete pregati, al momento dell'iscrizione, di comunicare anche la vostra disponibilità o meno a partecipare il 12 di settembre (in caso di cattivo tempo il 5.9).

Alla gita in montagna, come consuetudine, sono invitati oltre ai coniugi anche gli amici dei nostri soci.

A carico dei soci partecipanti è richiesto un contributo di CHF 20.00 (bibite al di fuori del caffè escluse) , CHF 30.- per il coniuge e CHF 45.-- per gli accompagnatori. Incasso sul posto.

Il Comitato si augura una numerosa partecipazione e porge i più cordiali saluti a tutti.

Associazione Pensionati Gruppo BancaStato  
S. Friedrich Borgnini                      M. Bassetti  
Membro del Comitato                      Presidente